



Die Basis des Reitens – korrekt sitzen und gefühlvoll einwirken

Besuchen Sie die Informations-Veranstaltung

In allen Reitweisen wird auf vielen Ebenen ein hoher Anspruch an den Reiter / an die Reiterin gestellt. Körperwahrnehmung, Körperbeherrschung, Konzentration, Ausdauer und der Wille, sich mit den eigenen Grenzen auseinander zu setzen, sind wesentliche Voraussetzungen dafür, den komplexen Anforderungen der Reitkunst gerecht zu werden.

Inhalte der Informationsveranstaltung:

Theorie und praktische Übungen, die Ihnen ein neues Körpergefühl und Kommunikationsmöglichkeiten vermitteln, die Ihnen das Pferd widerspiegeln wird.

- Geschichte und Moden des Reitersitzes
- der heutige ausbalancierte Dressursitz
- Faktoren die den Sitz beeinflussen
Sattel, Körperbau, Ausbildungsstand,
Bewegung des Pferdes, Gefühl und Gewohnheit
- Harmonie und gute Interaktion zwischen Reiter und Pferd
durch Verbesserung der Sensibilität in Bezug auf die
Wahrnehmung des eigenen Körpers
- einfache Problemlösungen für Sitzfehler



Vortragsleitung: Manuka Schneider
Centered-Riding Instructor I, Tellington-Trainer Level II

Literatur-Empfehlung: Reiten aus der Körpermitte von Sally Swift
Reitersitz und Bewegungsgefühl von Eckhart Meyners